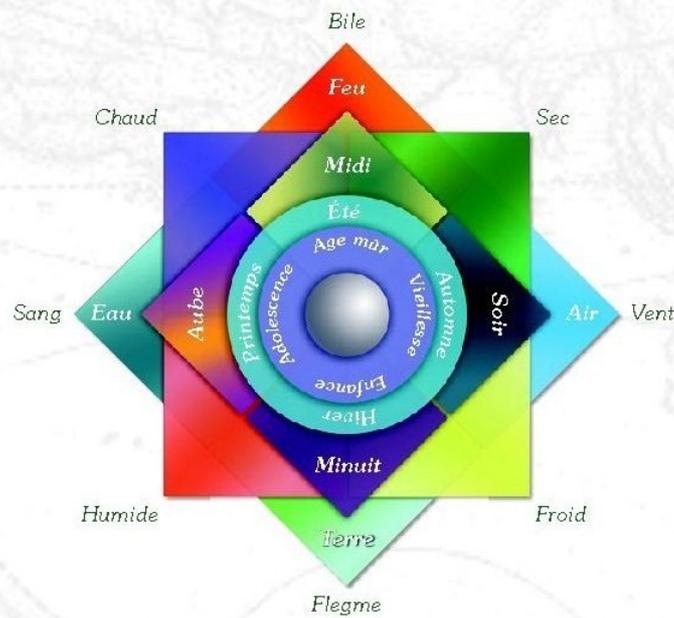


Dr Jan Polak

Traité de Médecine Traditionnelle Européenne

Rééquilibrage et dépollution du corps



Collection
Ressources & Santé

Éditions Quintessence

en vente en librairie 17 €

TABLE DES MATIÈRES

<i>Préface</i>	9
<i>Introduction</i>	11
<i>1 • Guérir sans nuire</i>	21

<i>Le Terrain</i>	21
<i>Le raisonnement par analogie</i>	23
<i>Des traitements naturels</i>	23
<i>Refus des effets secondaires</i>	24
<i>Origine interne des maladies</i>	25
2 • Le raisonnement analogique	27
3 • La recherche de la médecine perdue	33
<i>La Médecine analogique de l'Antiquité</i>	34
<i>La Tradition interrompue</i>	37
<i>L'époque Arabe : le sauvetage</i>	38
<i>La Reconquête espagnole : les Traducteurs</i>	39
<i>Scolastique : tradition figée et déclin</i>	40
<i>Naissance d'une nouvelle approche</i>	41
4 • Le triple référentiel analogique	43
1. <i>Les 5 Éléments</i>	44
2. <i>Les Quatre Énergies Élémentaires</i>	46
3. <i>Les Quatre Humeurs</i>	47
5 • La M.T.E. actualisée	51
<i>Retour aux sources</i>	51
<i>Le chaînon manquant</i>	52
<i>Applications pratiques</i>	60
<i>Causes des maladies</i>	63
<i>Principes thérapeutiques</i>	64
6 • Le diagnostic en M.T.E.	71
<i>Les Quatre Constitutions</i>	74
<i>Les Quatre Tempéraments</i>	76

<i>L'interrogatoire en M.T.E.</i>	79
<i>Cause, Maladie, Réaction</i>	81
7 • Terrain & symptômes	85
<i>L'aspect héréditaire, génétique</i>	85
<i>La Maladie</i>	86
<i>Les Réactions</i>	86
<i>Les quatre Causes du Déséquilibre</i>	87
<i>Les Symptômes</i>	87
8 • Effets des plantes sur le terrain	91
<i>Passiflora Incarnata</i>	95
<i>Indications</i>	95
<i>Valeriana Officinalis</i>	96
<i>Indications</i>	97
9 • Le traitement séquentiel	99
<i>Vis Medicatrix Naturae</i>	102
10 • L'insuffisance digestive	107
<i>Définition</i>	107
<i>Conséquences</i>	107
<i>Symptomatologie</i>	108
<i>Origine</i>	109
<i>Complications</i>	113
<i>Troubles chroniques</i>	113
<i>Troubles aigus</i>	113
<i>Principes thérapeutiques</i>	115
<i>Les Épices</i>	116
11 • Les toxines	119

<i>Définition</i>	119
<i>Conséquences</i>	120
<i>Diagnostic</i>	122
<i>Traitement : simple ou séquentiel ?</i>	125
12 • Éviter les erreurs alimentaires	127
<i>Carence en huile de qualité</i>	128
<i>Carence en sel ou/et en épices</i>	130
<i>Aliments inutiles ou nuisibles</i>	131
<i>Le sucre</i>	132
<i>Le lait et les produits laitiers</i>	134
<i>Les toxines alimentaires chimiques</i>	136
<i>Bases d'une alimentation équilibrée</i>	138
13 • Exemples d'analyse des maladies	143
<i>Bronchite</i>	143
<i>Colite spasmodique</i>	145
<i>Constipation</i>	147
<i>Maladies de Peau</i>	150
<i>Allergies</i>	153
Annexe 1 - Statistiques	157
<i>Colite</i>	158
<i>Constipation</i>	159
<i>Rhino-pharyngites à répétition de l'enfant</i>	160
<i>Asthme</i>	161
<i>Rhume des foins</i>	162
<i>Eczéma</i>	163
Annexe 2 - Formes galéniques	165

<i>Infusion</i>	165
<i>Décoction</i>	166
<i>Macération</i>	166
<i>Jus frais</i>	166
<i>Poudre de plante entière</i>	167
<i>Teinture</i>	167
<i>Nébulisat</i>	167
<i>Extraits aqueux, fluides ou mous</i>	167
<i>Lyophilisat</i>	168
<i>Huiles essentielles (HE)</i>	168
<i>Hydrosols aromatiques</i>	168
<i>Huiles médiquées</i>	168
<i>Baumes, pommades, suppositoires, ovules</i>	169
<i>Mellite</i>	169
<i>Dilution homéopathique</i>	169
<i>Extrait isolé de principe actif</i>	170
<i>Annexe 3 - Graines germées</i>	171
<i>Annexe 4 - Radicaux libres</i>	173
<i>Que sont les Radicaux Libres ?</i>	173
<i>Effets destructeurs des Radicaux Libres</i>	175
<i>Les sources de Radicaux Libres</i>	176
<i>Maladies dues aux Radicaux Libres</i>	179
<i>Facteurs de résistance aux Radicaux Libres</i>	179
<i>Prévention et traitement des Radicaux Libres</i>	180
<i>Références bibliographiques</i>	185